

Effets des exercices des muscles du plancher pelvien pour traiter l'incontinence urinaire chez des femmes atteintes de dystrophie myotonique de type 1

La dystrophie myotonique de type 1 (DM1) est une maladie neuromusculaire caractérisée par des atteintes qui touchent plusieurs systèmes. La DM1 peut affecter le système urinaire par l'impact des muscles du plancher pelvien, soit les muscles qui entourent l'urètre et qui ont un rôle majeur dans la continence. L'incontinence urinaire, soit la présence de fuites urinaires involontaire, fait partie de la réalité de cette population et est souvent palliée par des mesures compensatoires sans rétablir la fonction des muscles du plancher pelvien (p. ex., le port de protections). Les exercices de ces muscles ont déjà été démontrés comme étant efficaces pour réduire ou même éliminer l'incontinence urinaire chez la population générale. Cependant, aucune étude n'a fait l'objet de cette modalité chez des personnes atteintes de DM1. Ayant été démontré récemment que le renforcement musculaire est possible chez les personnes atteintes de DM1, un protocole de renforcement visant les muscles du plancher pelvien pourrait s'avérer efficace pour traiter l'incontinence urinaire. L'objectif de cette étude est d'évaluer les effets des exercices des muscles du plancher pelvien sur l'incontinence urinaire chez des femmes atteintes de DM1. Une étude quasi-expérimentale sera conduite auprès de 14 femmes avec un diagnostic confirmé de DM1 présentant des incontinenances urinaires. Les participantes suivront un programme d'entraînement des muscles du plancher pelvien pendant une durée de 12 semaines, comprenant des séances hebdomadaires avec une physiothérapeute qualifiée ainsi qu'un programme à effectuer à domicile. Des mesures répétées seront prises avant, pendant et suite aux traitements avec de multiples instruments de mesure afin d'évaluer l'impact de l'intervention sur la fréquence des incontinenances urinaires, les symptômes urinaires et gynécologiques, la qualité de vie, l'aspect et la fonction des muscles du plancher pelvien et l'amélioration perçue suite aux traitements. Cette étude est la première à explorer l'effet de la rééducation périnéale en maladies neuromusculaires. Ce projet permettra d'évaluer les effets de cette approche en réadaptation pour traiter une condition souvent négligée autant en clinique qu'en recherche chez des femmes atteintes de DM1. Ce projet a le potentiel de réorienter la prise en charge de cette problématique et ainsi améliorer la qualité de vie des personnes touchées.