

Effets de l'alimentation et de la médication dans l'hypercholestérolémie familiale hétérozygote

L'hypercholestérolémie familiale hétérozygote (HFHe) est une maladie génétique qui se caractérise par des taux élevés de cholestérol LDL (C-LDL), souvent appelé « mauvais cholestérol ». Cette condition prédispose les personnes vivant avec celle-ci à un risque important de maladies cardiovasculaires accéléré. Le traitement de cette maladie repose principalement sur la prise de médication hypocholestérolémiante, et l'adoption de saines habitudes alimentaires est également recommandée. Toutefois, aucune étude n'a encore évalué l'effet spécifique de la saine alimentation, seule ou combinée à la médication, chez les adultes vivant avec l'HFHe.

Ce projet a pour objectif d'évaluer les effets individuels et combinés d'une saine alimentation et de la médication hypocholestérolémiante sur les facteurs de risque cardiovasculaires dans l'HFHe. Onze adultes avec HFHe ont suivi un protocole pharmaco-nutritionnel durant lequel l'alimentation était entièrement contrôlée. Ils ont consommé, dans un ordre aléatoire, une diète typique nord-américaine et une diète conforme aux recommandations du Guide alimentaire canadien. Ces diètes ont été suivies d'abord sans médication hypocholestérolémiante, puis avec une reprise de la médication. Des échantillons sanguins et d'autres mesures cliniques ont été recueillis afin d'évaluer les effets individuels et combinés de la médication et de la saine alimentation.

Ces résultats permettront de mieux comprendre les effets de la saine alimentation, seule et combinée à la médication. De ce fait, ces données ont le potentiel de renforcer l'importance d'une prise en charge multidisciplinaire de l'HFHe dans les milieux cliniques.