

IMPACT : un programme de réadaptation pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'ataxie récessive

L'ataxie récessive spastique de Charlevoix–Saguenay (ARSCS) et la paraplégie spastique de type 7 (SPG7) sont deux maladies héréditaires rares qui affectent le contrôle des mouvements, la marche et l'équilibre. Ces troubles augmentent les risques de chute et ont un impact important sur la qualité de vie. Actuellement, il n'existe aucun traitement médicamenteux efficace, et peu d'études ont évalué l'effet de la réadaptation.

Le projet IMPACT vise à tester un programme d'exercices adapté d'une durée de 12 semaines, conçu spécialement pour les personnes vivant avec ces maladies. Les participants ont été répartis au hasard dans deux groupes : l'un recevait les soins habituels, et l'autre participait au programme d'exercices (deux séances en salle et une en piscine chaque semaine). Les chercheurs ont évalué l'équilibre, la capacité à marcher, le niveau d'autonomie et l'évolution de la maladie avant, pendant et après l'intervention, ainsi que plusieurs mois plus tard.

Jusqu'à maintenant, 53 personnes âgées en moyenne de 39 ans ont participé à l'étude. Les résultats préliminaires montrent des améliorations encourageantes chez les personnes ayant suivi le programme, notamment pour l'équilibre, l'autonomie et certains symptômes de la maladie.

Ce programme de réadaptation semble apporter des bienfaits significatifs, même à un âge où la maladie a tendance à s'aggraver. Les résultats à long terme permettront de savoir si ces progrès se maintiennent dans le temps.