

Impact de l'activité physique sur la sénescence en dystrophie myotonique de type 1

La dystrophie myotonique de type 1 (DM1) est une maladie héréditaire dominante, qui se caractérise principalement par de la faiblesse musculaire et de l'atrophie musculaire. Récemment, notre équipe de recherche a découvert un lien entre la DM1 et le vieillissement accéléré des cellules musculaires, un phénomène appelé sénescence musculaire. De plus, des molécules capables d'éliminer ces cellules sénescentes ont montré des résultats prometteurs en laboratoire. Bien qu'il n'existe pas encore de traitement pour la DM1, l'entraînement en force a démontré des effets bénéfiques sur le portrait clinique, dont plusieurs gains de fonction musculaire chez les individus atteints.

Dans le cadre de ce projet, l'objectif est d'étudier l'impact de l'entraînement en force sur le vieillissement prématuré des cellules musculaires chez les personnes atteintes de DM1. Vingt-deux participants atteints de cette maladie ont suivi un programme d'entraînement en force des membres inférieurs, de 12 semaines. Avant et après cette intervention, la force musculaire, des mesures de capacités fonctionnelles, des échantillons sanguins ainsi que des biopsies musculaires ont été prélevés. À partir de ces données, nous pourrions examiner les différents marqueurs de sénescence dans le sang et les muscles, et effectuer des corrélations avec les mesures de fonction physique mesurées avant et après l'entraînement.

Les résultats de cette étude permettront de mieux comprendre les mécanismes physiologiques associés à des gains de fonction musculaire en DM1, et ouvriront de nouvelles perspectives thérapeutiques pharmacologiques, afin d'améliorer la qualité de vie des patients.