

Effets d'un programme d'exercices aérobie et en résistance, combiné, chez des patients atteints de fibrose kystique du pancréas (FK) intolérant au glucose ou diabétique ne nécessitant aucun traitement médicamenteux.

La fibrose kystique (FK) est une des maladies rares la plus fréquente au Québec avec plus de 1000 patients. Grace à la recherche et la qualité des soins, l'âge médian de survie est maintenant de 48,5 ans. Ce progrès remarquable est cependant associé à la survenue de nouvelles complications tel que le diabète associé à la FK. Ce diabète est présent chez 25 à 40% des adultes fibrose-kystiques et augmentent de façon significative la morbidité et la mortalité associée à la maladie. Bien que le mécanisme associé à ce diabète soit mal compris, on soupçonne que la résistance à l'insuline soit impliquée. Toute approche thérapeutique visant à améliorer la sensibilité à l'insuline pourrait se traduire par une amélioration de la tolérance au glucose.

L'objectif de notre programme de recherche vise à déterminer si un programme d'exercices combinés (aérobie et résistance), permet d'améliorer les anomalies de la tolérance au glucose et le contrôle du diabète chez les patients FK. Ce programme d'exercices permettant une augmentation de la force et de l'endurance musculaire, de la tolérance à l'effort, sera évalué dans un groupe de 12 patients FK intolérants au glucose. L'effet de l'exercice sera comparé chez un groupe contrôle de 12 patients également intolérant au glucose mais qui ne participeront pas au programme structuré d'activité physique. La durée du programme d'exercices sera de 12 semaines et plusieurs mesures (hyperglycémie provoquée, bilan inflammatoire, fonctions pulmonaires, tolérance à l'effort, force et endurance musculaire) seront réalisées pré et post programme afin d'évaluer l'impact du programme.