

## **Relation entre les habitudes alimentaires et les atteintes chez les personnes souffrant de dystrophie myotonique de type 1 (DM1)**

La DM1 est une maladie neuromusculaire génétique touchant 158 personnes sur 100 000 au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Au CSSS de Jonquière, pour les personnes avec DM1, on rapporte les habitudes alimentaires suivantes: 1) faible consommation de fruits et légumes, 2) épicerie une fois par mois, 3) usage régulier d'aliments commerciaux, 4) consommation importante de boissons gazeuses et d'aliments peu nutritifs et 5) un repas par jour. Des liens entre l'alimentation et la progression de maladies neuromusculaires existent; on peut se questionner concernant l'influence alimentaire sur les atteintes de DM1<sup>i</sup>. Un article a décrit l'alimentation des individus avec DM1 (n=29) sans expliquer les facteurs l'influençant ou son impact sur les atteintes de DM1<sup>ii</sup>. La présente étude a trois objectifs : décrire l'alimentation des personnes avec DM1 (n=52); expliquer les facteurs l'influençant et établir des liens entre l'alimentation et les atteintes de DM1. Un devis descriptif et un journal alimentaire seront utilisés pour la description de l'alimentation et un devis corrélationnel prédictif pour étudier les facteurs influençant l'alimentation des individus avec DM1 ainsi que pour l'influence alimentaire sur les manifestations de DM1. Le journal alimentaire et des variables explicatives provenant de questionnaires et mesures biologiques seront utilisés à cet effet. Les analyses statistiques s'effectueront avec *Statistical Analysis Software*.

---

<sup>i</sup>, J.A., Gianforcaro, A. and Hamahed, M.J. *Vitamin D<sub>3</sub> Deficiency Differentially Affects Functional and Disease Outcomes in the G93A Mouse Model of Amyotrophic Lateral Sclerosis*. Plos ONE, 2011, **6**.

<sup>ii</sup> Motlagh, B. , J.R. MacDonald, and M.A. Tarnopolsky, *Nutritional inadequacy in adults with myotonic dystrophy*. Muscle and Nerve, 2005. **31** (6): p. 713-718.